Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 14:31

Link do produktu: https://angelikapioro.pl/blonnik-witalny-200g-p-176.html



Błonnik Witalny 200g

Cena	**12,08 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Numer katalogowy	**san-skarby-blonnik**
Producent	**Sante**

Opis produktu

Błonnik witalny suplement diety to mieszanka nasion babki płesznik (Plantago psyllium) i łuski babki jajowatej (Plantago ovata), którą wyróżnia **wysoka zawartość błonnika pokarmowego**. Mieszanka **wspomaga funkcjonowanie jelit**, a zawarte w niej nasiona babki płesznik **zwiększają uczucie sytości**. Błonnik witalny zawiera **wyłącznie składniki pochodzenia naturalnego** i jest **bezglutenowy**. Pomaga uzupełnić menu w błonnik, który stanowi ważny składnik prawidłowo zbilansowanej diety. Produkt po zalaniu płynem pęcznieje, tworząc delikatny żel o neutralnym smaku, co zapewnia wiele możliwości kulinarnych!

Błonnik witalny można stosować:

- jako zagęszczacz do zup i sosów
- jako dodatek do jogurtu i kefiru
- jako składnik tradycyjnej owsianki
- jako dodatek do koktajli, napoju roślinnego, mleka, soku

Zalecane dzienne spożycie: dwie porcje produktu, czyli 4 łyżeczki.

Przy spożywaniu produktów bogatych w błonnik należy przyjmować ok. 2 litry wody dziennie. Produkt należy przyjmować 30-60 minut przed lub po zażyciu leków, ponieważ może opóźniać ich wchłanianie. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 12 roku życia. Nie zaleca się stosowania produktu przez kobiety w ciąży oraz karmiące piersią, oraz w przypadku chorób układu pokarmowego, niedrożności jelit, ciężkiej cukrzycy i podczas silnych biegunek.

Błonnik witalny jako suplement diety powinien być przechowywany w miejscu niedostępnym dla dzieci.