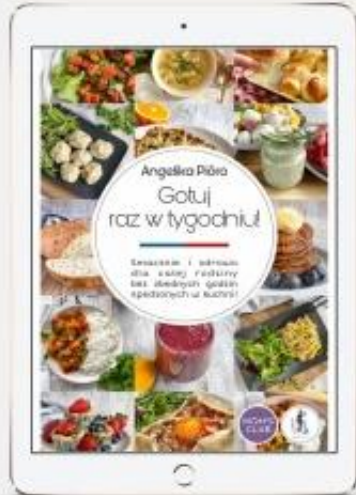


Link do produktu: <https://angelikapioro.pl/gotuj-raz-w-tygodniu-ebook-p-158.html>



Gotuj raz w tygodniu - ebook

Cena	59,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	ebook-gotuj-raz
Producent	AP Fitness Angelika Pióro

Opis produktu

E-book „Gotuj raz w tygodniu” - oszczędzaj czas i planuj posiłki na cały tydzień

„**Gotuj raz w tygodniu**” to praktyczny e-book stworzony z myślą o osobach, które chcą jeść zdrowo, a jednocześnie ograniczyć codzienny czas spędzany w kuchni. Dzięki sprawdzonym przepisom i praktycznym wskazówkom przygotujesz posiłki na kilka dni podczas jednego gotowania, zyskując więcej czasu dla siebie i swoich bliskich.

To idealne rozwiązanie dla osób pracujących, rodziców oraz wszystkich, którzy chcą lepiej organizować codzienne obowiązki bez rezygnowania z domowych i wartościowych posiłków.

Ten e-book jest dla Ciebie, jeśli:

- pracujesz i brakuje Ci czasu na codzienne gotowanie,
- masz dzieci i wiele obowiązków każdego dnia,
- chcesz ograniczyć codzienne stanie przy garnkach,
- lubisz mieć gotowe posiłki po powrocie do domu,
- zależy Ci na oszczędności czasu i pieniędzy,
- chcesz lepiej organizować zakupy oraz przechowywanie żywności.

eBOOK



Angelika Pióro

Gotuj raz w tygodniu!

Smacznie i zdrowo dla całej rodziny
bez zbędnych godzin
spędzonych w kuchni!



Oszczędność
czasu



Dla całej
rodziny



Smacznie
i zdrowo



Proste
przepisy

Więcej czasu dla Ciebie i bliskich!



Co znajdziesz w e-booku?

- przepisy na śniadania i przekąski,
- przepisy na obiady i kolacje,
- dania odpowiednie do przechowywania w lodówce,
- przepisy, które można zamrażać,
- pomysły na organizację gotowania na cały tydzień,
- praktyczne wskazówki dotyczące przechowywania żywności,
- sposoby efektywnego wykorzystania przestrzeni w lodówce.

Głównym założeniem publikacji jest przygotowanie posiłków, które po ugotowaniu można przechowywać przez kilka dni lub zamrozić, dzięki czemu codzienne gotowanie staje się znacznie prostsze.

Dlaczego warto?

- oszczędzasz czas każdego dnia,
- ograniczasz liczbę wizyt w sklepie,
- łatwiej planujesz tygodniowe menu,

-
- zmniejszasz ryzyko marnowania żywności,
 - masz zawsze pod ręką gotowy posiłek,
 - lepiej kontrolujesz domowy budżet.

Dodatkowo w e-booku znajdziesz praktyczne porady dotyczące organizacji lodówki oraz przechowywania produktów, które pomagają jeszcze lepiej wykorzystać przygotowane wcześniej dania.

Dla kogo jest ten e-book?

- ✓ dla osób pracujących,
- ✓ dla rodziców małych dzieci,
- ✓ dla osób zabieganych,
- ✓ dla studentów,
- ✓ dla każdego, kto chce gotować mądrzej i efektywniej.

Forma produktu:

- e-book PDF,
- natychmiastowy dostęp po zakupie,
- możliwość korzystania na telefonie, tablecie i komputerze.

„**Gotuj raz w tygodniu**” to praktyczny przewodnik, który pomoże Ci uporządkować codzienne gotowanie, zaoszczędzić czas oraz cieszyć się domowymi posiłkami przez cały tydzień.

