Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 14:31

Link do produktu: https://angelikapioro.pl/gotuj-raz-w-tygodniu-ebook-p-158.html



Gotuj raz w tygodniu - ebook

Cena	**49,90 zł**
Cena poprzednia	~~**59,90 zł**~~
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**
Numer katalogowy	**ebook-gotuj-raz**
Producent	**AP Fitness Angelika Pióro**

Opis produktu

E-book „Gotuj raz w tygodniu” – oszczędzaj czas i planuj posiłki na cały tydzień

„Gotuj raz w tygodniu” to praktyczny e-book stworzony z myślą o osobach, które chcą jeść zdrowo, a jednocześnie ograniczyć codzienny czas spędzany w kuchni. Dzięki sprawdzonym przepisom i praktycznym wskazówkom przygotujesz posiłki na kilka dni podczas jednego gotowania, zyskując więcej czasu dla siebie i swoich bliskich.

To idealne rozwiązanie dla osób pracujących, rodziców oraz wszystkich, którzy chcą lepiej organizować codzienne obowiązki bez rezygnowania z domowych i wartościowych posiłków.

Ten e-book jest dla Ciebie, jeśli:

• pracujesz i brakuje Ci czasu na codzienne gotowanie,

• masz dzieci i wiele obowiązków każdego dnia,

• chcesz ograniczyć codzienne stanie przy garnkach,

• lubisz mieć gotowe posiłki po powrocie do domu,

• zależy Ci na oszczędności czasu i pieniędzy,

• chcesz lepiej organizować zakupy oraz przechowywanie żywności.



Co znajdziesz w e-booku?

• przepisy na śniadania i przekąski,

• przepisy na obiady i kolacje,

• dania odpowiednie do przechowywania w lodówce,

• przepisy, które można zamrażać,

• pomysły na organizację gotowania na cały tydzień,

• praktyczne wskazówki dotyczące przechowywania żywności,

• sposoby efektywnego wykorzystania przestrzeni w lodówce.

Głównym założeniem publikacji jest przygotowanie posiłków, które po ugotowaniu można przechowywać przez kilka dni lub zamrozić, dzięki czemu codzienne gotowanie staje się znacznie prostsze.

Dlaczego warto?

• oszczędzasz czas każdego dnia,

• ograniczasz liczbę wizyt w sklepie,

• łatwiej planujesz tygodniowe menu,

• zmniejszasz ryzyko marnowania żywności,

• masz zawsze pod ręką gotowy posiłek,

• lepiej kontrolujesz domowy budżet.

Dodatkowo w e-booku znajdziesz praktyczne porady dotyczące organizacji lodówki oraz przechowywania produktów, które pomagają jeszcze lepiej wykorzystać przygotowane wcześniej dania.

Dla kogo jest ten e-book?

✔ dla osób pracujących,

✔ dla rodziców małych dzieci,

✔ dla osób zabieganych,

✔ dla studentów,

✔ dla każdego, kto chce gotować mądrzej i efektywniej.

Forma produktu:

• e-book PDF,

• natychmiastowy dostęp po zakupie,

• możliwość korzystania na telefonie, tablecie i komputerze.

„Gotuj raz w tygodniu” to praktyczny przewodnik, który pomoże Ci uporządkować codzienne gotowanie, zaoszczędzić czas oraz cieszyć się domowymi posiłkami przez cały tydzień.