

Dane aktualne na dzień: 03-07-2026 18:17

Link do produktu: <https://angelikapioro.pl/hantelki-classic-2x3kg-p-238.html>

## Hantelki Classic 2x3kg



Cena	<b>69,90 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>3 dni</b>
Numer katalogowy	<b>hantlecz3</b>
Producent	<b>4FIZJO</b>

### Opis produktu

Jest to prosty sprzęt, który można wykorzystać zarówno w domu jak i na siłowni. Dzięki hantelkom 4FIZJO wzmocnisz i wymodelujesz mięśnie rąk, przedramion, ramion oraz klatki piersiowej. Hantelki winylowe nadają się do treningu aerobowego, siłowego, wytrzymałościowego. Często wykorzystywane są również w gabinetach rehabilitacyjnych.



- **Materiał:** Żeliwo
- **Powłoka:** Winył
- **Waga:** 2 x 3kg
- **Kolor:** Czarny
- **Ilość sztuk w zestawie:** 2
- **Kształt:** classic
- **Producent:** 4FIZJO

#### **Co daje ćwiczenie z obciążeniem w tej postaci?**

Z hantelków marki 4FIZJO, można korzystać podczas pracy, treningu siłowego, sportów walki a nawet podczas codziennych aktywności. To Ty decydujesz jak bardzo chcesz się zmęczyć i jak długi będzie trening;). Obciążniki nadają się do rozwoju dynamiki, siły i wytrzymałości oraz pomagają w spalaniu kalorii.



#### **Opis techniczny:**

- Efektywne i praktyczne narzędzie do ćwiczeń
- Poprawia dynamikę, wytrzymałość oraz siłę
- Ułatwia spalanie dodatkowych kalorii
- Sprzyja redukowaniu tłuszczu
- Idealny do treningu na świeżym powietrzu, sportów walki, w codziennym noszeniu i innej aktywności

#### **Opakowanie zawiera 2 sztuki obciążników**

**Praktyczne i wygodne** - hantelki posiadają antypoślizgową powłokę i są wyprofilowane co zapewnia bardzo komfortowy chwyt. Są niewielkich rozmiarów dlatego łatwo je przechowywać i zabrać w podróż. Dzięki temu, że są wykonane z żeliwa i powleczone winylową warstwą nie wchłaniają potu i wilgoci dlatego łatwo utrzymać je w czystości.

**Bezpieczne dla podłogi** - Winyłowa powłoka chroni podłogę przed zarysowaniami, a kwadratowy kształt hantelek zapobiega toczeniu się po podłodze, co zwiększa bezpieczeństwo wykonywania ćwiczeń.

---

## **Wykorzystaj przyczepiane obciążniki podczas rehabilitacji.**

Każdy fizjoterapeuta wie jak przydatnym narzędziem podczas powrotu do zdrowia po operacjach czy kontuzjach są obciążniki, ciężarki - hantelki.

### **Ujędrnianie ciała!**

Ciężarki to również prosty sposób na ujędrnienie ciała. To dlatego ten rodzaj sprzętu częściej wybierają Panie. Niewielkie hantelki stosowane podczas ćwiczeń pozwalają na pełne skupienie na technice wykonywania ćwiczenia. Korzystając z obciążników szybko zobaczysz efekt ujędrniająco a Twoja sylwetka zyska nowy wygląd.