Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 14:31

Link do produktu: https://angelikapioro.pl/hantelki-classic-2x3kg-p-238.html

Hantelki Classic 2x3kg



Cena	**69,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**
Numer katalogowy	**hantlecz3**
Producent	**4FIZJO**

Opis produktu

Jest to prosty sprzęt, który można wykorzystać zarówno w domu jak i na siłowni. Dzięki hantelkom 4FIZJO wzmocnisz i wymodelujesz mięśnie rąk, przedramion, ramion oraz klatki piersiowej. Hantelki winylowe nadają się do treningu aerobowego, siłowego, wytrzymałościowego. Często wykorzystywane są również w gabinetach rehabilitacyjnych.



- **Materiał:** Żeliwo
- **Powłoka:** Winyl
- **Waga:** 2 x 3kg
- **Kolor:** Czarny
- **Ilość sztuk w zestawie:** 2
- **Kształt:** classic
- **Producent:** 4FIZJO

Co daje ćwiczenie z obciążeniem w tej postaci?

Z hantelków marki 4FIZJO, można korzystać podczas pracy, treningu siłowego, sportów walki a nawet podczas codziennych aktywności. To Ty decydujesz jak bardzo chcesz się zmęczyć i jak długi będzie trening;). Obciążniki nadają się do rozwoju dynamiki, siły i wytrzymałości oraz pomaga w spalaniu kalorii.



Opis techniczny:

- Efektywne i praktyczne narzędzie do ćwiczeń
- Poprawia dynamikę, wytrzymałość oraz siłę
- Ułatwia spalanie dodatkowych kalorii
- Sprzyja redukowaniu tłuszczu
- Idealny do treningu na świeżym powietrzu, sportów walki, w codziennym noszeniu i innej aktywności

Opakowanie zawiera 2 sztuki obciążników

Praktyczne i wygodne - hantelki posiadają antypoślizgową powłokę i są wyprofilowane co zapewnia bardzo komfortowy chwyt. Są niewielkich rozmiarów dlatego łatwo je przechowywać i zabrać w podróż. Dzięki temu, że są wykonane z żeliwa i powleczone winylową warstwą nie wchłaniają potu i wilgoci dlatego łatwo utrzymać je w czystości.

Bezpieczne dla podłogi - Winylowa powłoka chroni podłogę przed zarysowaniami, a kwadratowy kształt hantelek zapobiega toczeniu się po podłodze, co zwiększa bezpieczeństwo wykonywania ćwiczeń.

Wykorzystaj przyczepiane obciążniki podczas rehabilitacji.

Każdy fizjoterapeuta wie jak przydatnym narzędziem podczas powrotu do zdrowia po operacjach czy kontuzjach są obciążniki, ciężarki - hantelki.

Ujędrnianie ciała!

Ciężarki to również prosty sposób na ujędrnienie ciała. To dlatego ten rodzaj sprzętu częściej wybierają Panie. Niewielkie hantelki stosowane podczas ćwiczeń pozwalają na pełne skupienie na technice wykonywania ćwiczenia. Korzystając z obciążników szybko zobaczysz efekt ujędrniający a Twoja sylwetka zyska nowy wygląd.