Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 15:59

Link do produktu: https://angelikapioro.pl/hantle-winylowe-2-x-2-0-kg-p-143.html



Hantle winylowe 2 x 2,0 kg

Cena	**59,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**
Numer katalogowy	**hantle1kg**
Producent	**4FIZJO**

Opis produktu

Hantle Winylowe

Hantle winylowe są niezastąpione w ćwiczeniach ogólnorozwojowych, aerobiku, fitness, joggingu oraz rehabilitacji. Hantle dzięki dużej wytrzymałości można wykorzystywać do ćwiczeń w klubach fitness, ale również w treningach wykonywanych w domu. Mogą być stosowane przez każdego, bez względu na wiek i formę fizyczną. Wszystkie hantle posiadają oznakowania wagi oraz indywidualny kolor, który go odznacza i ułatwia szybki dobór ciężaru podczas ćwiczeń.

Hantle są wykonane z żeliwa pokrytego warstwą gładkiego kolorowego winylu, co zapewnia trwałość i komfort użytkowania. Warstwa zabezpieczająca pozwala na łatwe utrzymanie obciążeń w higienicznej czystości. Sześciokątny kształt hantli zapobiega niekontrolowanemu toczeniu się obciążenia po podłodze. Wpływa to bezpośrednio na bezpieczeństwo ćwiczącego. Ergonomiczny gryf hantli, zapewnia pewny i mocny chwyt podczas wykonywanych ćwiczeń, a w szczególności podczas wymachów.



Specyfikacja produktu:

- Materiał: żeliwo, winyl
- Kolory: czerwony
- Waga: 2,0 kg
- Szerokość uchwytu: ok 9 cm
- **Gwarancja 24 miesiące**

Przykładowe ćwiczenia z hantlami:

- wzmacnianie mięśni palców
- wzmacnianie mięśni nadgarstków
- wzmacnianie mięśni przedramion
- wzmacnianie mięśni ramion
- wzmacnianie mięśni obręczy barkowej
- wzmacnianie mięśni klatki piersiowej

- wzmacnianie górnych partii mięśni grzbietu