

Dane aktualne na dzień: 03-04-2026 23:02

Link do produktu: <https://angelikapioro.pl/obciazniki-na-kostki-i-nadgarstki-2x1kg-p-28.html>

## Obciążniki na kostki i nadgarstki 2x1kg



Cena	<b>29,90 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>3 dni</b>
Numer katalogowy	<b>obciazniki</b>
Producent	<b>4FIZJO</b>

### Opis produktu

#### OPIS PRODUKTU

- Materiał: neoprenowe, dobrze dopasowujący się, wzmocniony pokrowiec
- Zapięcie: długi pasek na rzep
- Waga: 2 x 1 kg
- Kolor: czerwone
- Ilość sztuk w zestawie: 2
- Producent: 4FIZJO



### Co daje ćwiczenie z obciążeniem w tej postaci?

Z obciążników marki 4FIZJO, na kostki i nadgarstki można korzystać podczas pracy, treningu siłowego, sportów walki a nawet podczas codziennych aktywności. To Ty decydujesz jak bardzo chcesz się zmęczyć i jak długi będzie trening;). Obciążniki nadają się do rozwoju dynamiki, siły i wytrzymałości oraz pomagają w spalaniu kalorii.

### Opis techniczny:

- Efektywne i praktyczne narzędzie do ćwiczeń
- Zapinane na rzep
- Poprawia dynamikę, wytrzymałość oraz siłę
- Ułatwia spalanie dodatkowych kalorii
- Sprzyja redukowaniu tłuszczu
- Idealny podczas jazdy, sportów walki, w codziennym noszeniu i innej aktywności



**Opakowanie zawiera 2 sztuki obciążników**

**Wykorzystaj przyczepiane obciążniki podczas rehabilitacji.**

Każdy fizjoterapeuta wie jak przydatnym narzędziem podczas powrotu do zdrowia po operacjach czy kontuzjach są przyczepiane na rzep obciążniki.



### Ujędrnianie ciała!

Obciążniki na nadgarstki i kostki to również prosty sposób na ujędrnienie ciała. To dlatego ten rodzaj sprzętu częściej wybierają Panie. Przyczepiane obciążniki pozwalają na pełne skupienie na technice wykonywania ćwiczenia. Korzystając z obciążników szybko zobaczysz efekt ujędrniający a Twoja sylwetka zyska nowy wygląd.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Waga:** 2 x 1,0kg , 2 x 2,0kg (+ 25,00 zł )