Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 14:31

Link do produktu: https://angelikapioro.pl/odkryj-na-nowo-pysznie-i-zdrowo-e-book-p-119.html



Odkryj na nowo pysznie i zdrowo - e-book

Cena	**49,90 zł**
Cena poprzednia	~~**59,90 zł**~~
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**e-odkryj**
Producent	**AP Fitness Angelika Pióro**

Opis produktu

E-book „Odkryj na nowo pysznie i zdrowo” – praktyczne przepisy dla całej rodziny

„Odkryj na nowo pysznie i zdrowo” to elektroniczna wersja popularnej książki kulinarnej, która pomoże Ci przygotowywać smaczne, zdrowe i szybkie posiłki z łatwo dostępnych składników. To praktyczny przewodnik pełen inspiracji, sprawdzonych przepisów i kulinarnych trików, dzięki którym codzienne gotowanie stanie się prostsze i przyjemniejsze.

Publikacja została stworzona z myślą o osobach, które chcą odżywiać się zdrowo, ale nie mają czasu na skomplikowane przepisy czy wielogodzinne przygotowywanie posiłków.

Co znajdziesz w e-booku?

• przepisy na śniadania, przekąski, obiady i kolacje,

• pomysły na szybkie i praktyczne posiłki dla całej rodziny,

• wyliczenia kaloryczne i makroskładniki przy każdym przepisie,

• liczne zdjęcia pomocnicze,

• praktyczne wskazówki dotyczące przygotowania i przechowywania dań,

• propozycje modyfikacji przepisów według własnych preferencji.



Fundamenty tej publikacji:

• zdrowe przepisy bez zbędnych komplikacji,

• oszczędność czasu w kuchni,

• smaczne i różnorodne posiłki,

• praktyczne wykorzystanie dostępnych składników,

• rozwiązania dla całej rodziny.

Dużym atutem e-booka jest przejrzysty podział na poszczególne rodzaje posiłków, dzięki czemu szybko znajdziesz inspirację niezależnie od pory dnia. Każdy przepis został opracowany tak, aby był łatwy do przygotowania nawet dla osób, które nie spędzają wielu godzin w kuchni.

Dodatkowy dział „Przepisy zakazane”

W publikacji znajdziesz również wyjątkowy dział zawierający przepisy na słodkie i mniej fit propozycje, które doskonale sprawdzą się na specjalne okazje. To miejsce dla receptur, które po prostu warto znać i od czasu do czasu przygotować dla siebie oraz bliskich.

Dla kogo jest ten e-book?

✔ dla osób zabieganych,

✔ dla rodzin szukających nowych inspiracji kulinarnych,

✔ dla osób dbających o zdrowe odżywianie,

✔ dla tych, którzy chcą gotować szybko i smacznie,

✔ dla każdego, kto lubi praktyczne rozwiązania w kuchni.

Forma produktu:

• e-book PDF,

• natychmiastowy dostęp po zakupie,

• możliwość korzystania na telefonie, tablecie i komputerze.

To praktyczna baza sprawdzonych przepisów, która pomoże Ci gotować zdrowo, smacznie i bez zbędnego stresu każdego dnia.