Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 14:31

Link do produktu: https://angelikapioro.pl/peanut-butter-go-on-crunchy-500g-p-206.html



Peanut Butter GO ON Crunchy 500g

Cena	**15,65 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Numer katalogowy	**san-masl-crunchy**
Producent	**Sante**

Opis produktu

Peanut Butter (z ang. masło orzechowe) GO ON crunchy to wyjątkowy produkt stworzony w 100% z orzeszków arachidowych, bez żadnych dodatków. Ten orzechowy przysmak świetnie komponuje się ze słodkimi, słonymi oraz pikantnymi smakami. Peanut Butter (z ang. masło orzechowe) GO ON crunchy może być stosowane jako dodatek do kanapek, shake'ów, naleśników, deserów i wypieków.

- **100% orzeszków arachidowych**
- **100% bez sztucznych dodatków**
- **bez oleju palmowego**
- **bez dodatku soli**
- **bez dodatku cukru**
- **źródło nienasyconych kwasów tłuszczowych**
- **źródło białka – 27%**
- **wysoka zawartość błonnika**
- **wysoka zawartość: niacyny, kwasu foliowego i witaminy E**
- **źródło żelaza; wysoka zawartość: fosforu, cynku, magnezu i potasu**
- **niski indeks glikemiczny**

Peanut Butter (z ang. masło orzechowe) GO ON crunchy jest źródłem białka roślinnego (aż 27%), które jest ważne zwłaszcza w diecie osób aktywnych fizycznie i sportowców. Węglowodany obecne w orzeszkach arachidowych mają niski indeks glikemiczny – jedna łyżka Peanut Butter (z ang. masło orzechowe) ma ładunek glikemiczny równy 1. To aż 16 razy mniej niż miód! Peaunat Butter (z ang. masło orzechowe) GO ON zawiera naturalnie występujące w orzeszkach arachidowych sól i cukier. Jest idealnym źródłem nienasyconych kwasów tłuszczowych, w tym tak ważnych jak linolowy i oleinowy, należących do rodziny omega-6 i omega-9.

Liczne badania wskazują, iż spożycie tłuszczów bogatych w kwas oleinowy zapobiega tworzeniu się płytek miażdżycowych. Zatem kwas oleinowy może przyczyniać się do hamowania rozwoju miażdżycy tętnic i do obniżania poziomu cholesterolu w surowicy krwi. Kwas linolowy natomiast należy do nienasyconych kwasów tłuszczowych, które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Nienasycone kwasy tłuszczowe przyśpieszają metabolizm i powodują uczucie sytości, co sprawia, że osoby jedzące duże ilości Peanut Butter (z ang. masło orzechowe) lepiej kontrolują masę ciała i zazwyczaj cieszą się szczupłą sylwetką – potwierdza to wiele badań, m.in. Jony Bowdena, amerykańskiego dietetyka.

Krem orzechowy z kawałkami orzechów.

SKŁADNIKI: **Orzeszki ziemne (arachidowe)** prażone 84%, **orzeszki ziemne (arachidowe)** kawałki 16%.

Produkt bezglutenowy. Może zawierać **orzechy, mleko**.

Masa netto: **500 g**

Wartość odżywcza	w 100g produktu:
Wartość energetyczna	2500 kJ / 603 kcal
Tłuszcz	48 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	6,4 g
Węglowodany	12 g
w tym cukry	6,6 g
Błonnik	7,6 g
Białko	27 g
Sól	0,04 g
*RWS-Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/ 2 000 kcal)	-