Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 23:10

Link do produktu: https://angelikapioro.pl/platki-owsiane-500g-p-179.html



Płatki owsiane 500g

Cena	**6,20 zł**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Numer katalogowy	**san-platki-ows**
Producent	**Sante**

Opis produktu

Płatki owsiane to naturalne **źródło aż 3 witamin i aż 6 składników mineralnych**, oraz **błonnika pokarmowego**. Przygotujesz z nich pyszną i pożywną owsiankę, która dostarcza również energii w postaci **węglowodanów** potrzebnych każdego ranka. Możesz dodawać je do koktajli i naleśników oraz upiec z nich chrupiące domowe ciasteczka owsiane. Poznaj wszystkie zalety płatków owsianych Sante:

- zawierają **białko**, które przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej*
- zawierają **witaminę B1 (tiamina)**, którapomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego*
- zawierają **magnez**, którypryczynia się do zmniejszania uczucia zmęczenia i znużenia*
- zawierają **fosfor**, którypryczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego*
- są źródłem **kwasu foliowego** i **witaminy E**
- są źródłem: **potasu**, **żelaza**, **cynku** i **miedzi**
- wyróżnia je **niska zawartość cukrów**.
- dostarczają **błonnika pokarmowego**

Zawartość składników odżywczych w płatkach owsianych Sante sprawia, mogą być składnikiem prawidłowo zbilansowanej diety dzieci i dorosłych, w tym także osób aktywnych fizycznie.

* Już jedna porcja (50 g) płatków owsianych pomoże uzyskać ten efekt zdrowotny. Równocześnie należy zadbać o prawidłowo zbilansowaną dietę i zdrowy styl życia.

SKŁADNIKI: Płatki **owsiane**.

Produkt zawiera **gluten**.
Może zawierać śladowe ilości **orzechów arachidowych** i innych **orzechów**, **sezamu**, **soi** oraz **mleka**.

Masa: 500g

Wartość odżywcza	w 100g produktu
Wartość energetyczna	1580kJ (375kcal)
Tłuszcz	7,2 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,3 g
Węglowodany	62,0 g
w tym cukry	0,9 g
Błonnik	6,9 g
Białko	12,0 g
Sól	0,01 g
witamina E	1,8 mg (15%)**
Kwas foliowy	86 µg (43%)**
Potas	379 mg (19%)**
Tiamina (wit. B1)	0,46 mg (42%)**
Fosfor	433 mg (62%)**
Magnez	129 mg (34%)**
Cynk	3,1 mg (31%)**
Miedź	0,55 mg (55%)**
Żelazo	3,9 mg (28%)**
*RWS-Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/ 2 000 kcal)	-