Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 14:31

Link do produktu: https://angelikapioro.pl/tanie-gotowanie-ebook-p-200.html



Tanie gotowanie - ebook

Cena	**49,00 zł**
Cena poprzednia	**~~59,90 zł~~**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**
Numer katalogowy	**ebook-tanie-got**
Producent	**AP Fitness Angelika Pióro**

Opis produktu

E-book „Tanie gotowanie” – smaczne i zdrowe przepisy na każdą kieszeń

„Tanie gotowanie” to praktyczny e-book stworzony z myślą o osobach, które chcą przygotowywać smaczne, zdrowe i pełnowartościowe posiłki bez nadwyrężania domowego budżetu. To zbiór sprawdzonych przepisów oraz praktycznych wskazówek, które pokazują, że dobre jedzenie nie musi być drogie ani skomplikowane.

Publikacja pomaga planować zakupy, ograniczać marnowanie żywności i wykorzystywać łatwo dostępne produkty w kreatywny sposób. To doskonałe wsparcie dla każdego, kto chce gotować rozsądnie, oszczędnie i smacznie.

Dla kogo jest ten e-book?

• dla osób chcących zadbać o domowy budżet,

• dla rodzin szukających ekonomicznych pomysłów na posiłki,

• dla osób ceniących zdrowe odżywianie,

• dla miłośników praktycznych rozwiązań w kuchni,

• dla wszystkich, którzy chcą gotować smacznie bez zbędnych wydatków.



Co znajdziesz w e-booku?

• przepisy na śniadania i przekąski,

• przepisy na obiady i kolacje,

• pomysły na wykorzystanie ogólnodostępnych składników,

• praktyczne wskazówki zakupowe,

• sposoby na ograniczenie marnowania żywności,

• inspiracje zgodne z zasadami Zero Waste,

• rozwiązania ułatwiające organizację codziennego gotowania.

Książka pokazuje, że dobrze zaplanowane zakupy oraz odpowiednie wykorzystanie produktów pozwalają przygotować smaczne i różnorodne posiłki bez konieczności wydawania dużych kwot.

Dlaczego warto wybrać ten e-book?

• pomaga oszczędzać pieniądze podczas codziennych zakupów,

• ułatwia planowanie posiłków,

• wspiera świadome gospodarowanie żywnością,

• zawiera proste i sprawdzone przepisy,

• inspiruje do kreatywnego wykorzystywania produktów,

• pozwala gotować zdrowo i smacznie każdego dnia.

Korzyści z korzystania z e-booka:

✔ mniejsze wydatki na jedzenie,

✔ mniej zmarnowanych produktów,

✔ szybsze planowanie posiłków,

✔ większa organizacja w kuchni,

✔ zdrowe i sycące dania dla całej rodziny.

Dodatkowo autorka dzieli się swoimi sprawdzonymi metodami planowania zakupów, dzięki którym droga od pomysłu na posiłek do gotowego dania staje się prostsza, bardziej logiczna i ekonomiczna.

Forma produktu:

• e-book PDF,

• natychmiastowy dostęp po zakupie,

• możliwość korzystania na telefonie, tablecie i komputerze.

„Tanie gotowanie” to praktyczny poradnik kulinarny pełen inspiracji, który udowadnia, że zdrowe, smaczne i różnorodne posiłki można przygotować w rozsądnym budżecie każdego dnia.