Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 14:31

Link do produktu: https://angelikapioro.pl/tanie-gotowanie-ksiazka-p-199.html



Tanie gotowanie - książka

Cena	**49,90 zł**
Cena poprzednia	**~~59,90 zł~~**
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**3 dni**
Numer katalogowy	**ksiazka-tanie-got**
Producent	**AP Fitness Angelika Pióro**

Opis produktu

„Tanie gotowanie” – Angelika Pióro

„Tanie gotowanie” to praktyczna książka kulinarna, która udowadnia, że smaczne, zdrowe i różnorodne posiłki nie muszą wiązać się z wysokimi wydatkami. To doskonały przewodnik dla osób, które chcą świadomie zarządzać domowym budżetem, ograniczać marnowanie żywności i jednocześnie cieszyć się pysznymi daniami każdego dnia.

Publikacja została stworzona z myślą o wszystkich, którzy chcą gotować ekonomicznie, wykorzystując łatwo dostępne składniki i proste rozwiązania, które sprawdzają się w codziennym życiu.



Książka będzie idealna dla osób, które:

• chcą lepiej kontrolować domowe wydatki,

• szukają pomysłów na smaczne i pełnowartościowe posiłki,

• cenią praktyczne rozwiązania w kuchni,

• chcą ograniczyć marnowanie żywności,

• szukają inspiracji na szybkie dania dla całej rodziny,

• lubią jeść smacznie bez zbędnych wyrzeczeń.

Autorka pokazuje, że odpowiednie planowanie zakupów oraz rozsądne wykorzystywanie produktów pozwala przygotowywać wartościowe posiłki bez konieczności ponoszenia wysokich kosztów. Książka zawiera wiele praktycznych wskazówek dotyczących organizacji zakupów, przechowywania produktów oraz efektywnego wykorzystania składników.

Publikacja została podzielona na dwa przejrzyste działy:

• śniadania i przekąski,

• obiady i kolacje.

W książce znajdziesz:

• liczne przepisy na tanie i smaczne posiłki,

• inspiracje do codziennego gotowania,

• praktyczne porady dotyczące planowania zakupów,

• wskazówki pomagające ograniczyć marnowanie żywności,

• rozwiązania zgodne z ideą Zero Waste,

• pomysły na szybkie i ekonomiczne dania dla całej rodziny.

„Tanie gotowanie” to nie tylko zbiór przepisów, ale również praktyczny poradnik pomagający lepiej organizować codzienne gotowanie i zarządzać budżetem domowym. Dzięki zawartym w nim wskazówkom przygotowywanie posiłków staje się prostsze, bardziej ekonomiczne i mniej czasochłonne.

To idealna propozycja dla rodzin, studentów, osób pracujących oraz wszystkich, którzy chcą gotować świadomie, smacznie i oszczędnie.

Parametry książki:

- Autor: Angelika Pióro
- Tytuł: Tanie gotowanie
- Oprawa: miękka
- Wydanie: pierwsze
- ISBN: 978-83-955724-3-2
- Liczba stron: 206
- Format: 162 × 235 mm