Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 14:31

Link do produktu: https://angelikapioro.pl/zestaw-4-ksiazek-p-194.html



Zestaw 4 książek

Cena	**159,90 zł**
Cena poprzednia	~~**239,60 zł**~~
Dostępność	**Zapytaj o dostępność**
Czas wysyłki	**3 dni**
Numer katalogowy	**ksiazka-zestaw**

Opis produktu

Zestaw 4 książek kulinarnych Angeliki Pióro – gotuj zdrowo, oszczędnie i bez stresu

Kompletny zestaw czterech książek kulinarnych Angeliki Pióro to praktyczny przewodnik po codziennym gotowaniu dla całej rodziny. Publikacje zostały stworzone z myślą o osobach, które chcą jeść zdrowo, oszczędzać czas i pieniądze oraz przygotowywać smaczne posiłki z łatwo dostępnych składników.

W skład zestawu wchodzą:

- **Gotuj raz w tygodniu**
- **Odkryj na nowo pysznie i zdrowo**
- **Pysznie i zdrowo przez cały rok**
- **Tanie gotowanie**



Każda z książek odpowiada na inne potrzeby współczesnych rodzin, a razem tworzą kompletną bazę wiedzy i inspiracji kulinarnych na cały rok.

W publikacjach znajdziesz:

• setki sprawdzonych przepisów na śniadania, przekąski, obiady i kolacje,

• wyliczenia kaloryczne oraz makroskładniki przy posiłkach,

• pomysły na szybkie i zdrowe dania dla całej rodziny,

• praktyczne wskazówki dotyczące organizacji pracy w kuchni,

• inspiracje sezonowe oraz przepisy dopasowane do każdej pory roku,

• rozwiązania wspierające oszczędność czasu, pieniędzy i ograniczenie marnowania żywności,

• liczne zdjęcia oraz praktyczne porady dotyczące przygotowania i przechowywania potraw.

„Gotuj raz w tygodniu” to wyjątkowy poradnik dla osób zabieganych. Pokazuje, jak przygotować większą ilość posiłków jednego dnia i przechowywać je w lodówce lub zamrażarce, aby przez cały tydzień cieszyć się gotowymi daniami. To doskonałe rozwiązanie dla osób pracujących, rodziców oraz wszystkich, którzy chcą ograniczyć czas spędzany w kuchni.

„Odkryj na nowo pysznie i zdrowo” to zbiór prostych i zdrowych przepisów opartych na łatwo dostępnych produktach. Książka zawiera liczne wskazówki, zdjęcia oraz wyjątkowy dział „Przepisy zakazane”, w którym znalazły się ulubione domowe słodkości i przekąski.

„Pysznie i zdrowo przez cały rok” pomaga korzystać z sezonowych produktów i komponować menu zgodnie z porami roku. Dzięki temu gotowanie staje się bardziej różnorodne i inspirujące.

„Tanie gotowanie” pokazuje, jak przygotowywać pełnowartościowe i efektowne posiłki bez nadmiernego obciążania domowego budżetu. Znajdziesz w niej również praktyczne porady dotyczące planowania zakupów, wykorzystywania produktów oraz zasad Zero Waste.

To idealny zestaw dla osób rozpoczynających swoją przygodę ze zdrowym gotowaniem, rodzin szukających nowych inspiracji kulinarnych oraz wszystkich, którzy chcą gotować szybciej, oszczędniej i bardziej świadomie.

Parametry książek:

Gotuj raz w tygodniu

- Oprawa: miękka
- Wydanie: pierwsze
- ISBN: 978-83-955724-2-5
- EAN: 9788395572425
- Liczba stron: 196
- Format: 162 × 235 mm

Odkryj na nowo pysznie i zdrowo

- Oprawa: miękka
- Wydanie: pierwsze
- ISBN: 978-83-955724-1-8
- EAN: 9788395572418
- Liczba stron: 248
- Format: 162 × 235 mm

Pysznie i zdrowo przez cały rok

- Oprawa: miękka
- Wydanie: pierwsze
- ISBN: 978-83-955724-0-1
- EAN: 9788395572401
- Liczba stron: 272
- Format: 162 × 235 mm

Tanie gotowanie

- Oprawa: miękka
- Wydanie: pierwsze
- Autorka: Angelika Pióro