

Link do produktu: <https://angelikapioro.pl/zestaw-e-bookow-na-wynos-p-405.html>



Zestaw e-booków "Na wynos"

Cena	89,90 zł
Cena poprzednia	131,80 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	zestaw-lunchsmoothie

Opis produktu

Zestaw 2 e-booków „Smoothie i Koktajle” + „Lunch Boxy” – zdrowo, smacznie i wygodnie każdego dnia!

Dwa wyjątkowe e-booki, mnóstwo inspirujących przepisów i jeszcze więcej pomysłów na zdrowe odżywianie – wszystko w wygodnej formie elektronicznej!

Chcesz jeść zdrowiej, przygotowywać smaczne posiłki i oszczędzać czas w kuchni? Poznaj zestaw dwóch e-booków kulinarnych Angeliki Pióro, które pomogą Ci urozmaicić codzienną dietę i zadbać o lepszą organizację posiłków.

Od kolorowych smoothie i pożywnych koktajli po praktyczne lunch boxy do pracy, szkoły czy na uczelnię – w tym zestawie znajdziesz inspiracje na każdą okazję!

Dzięki wersji elektronicznej możesz mieć swoje ulubione przepisy zawsze pod ręką – na telefonie, tablecie lub komputerze.

Co znajdziesz w zestawie?

☐ **Smoothie i Koktajle** – inspirujące przepisy na pyszne, kolorowe i wartościowe napoje.

☐ **Lunch Boxy** – praktyczne pomysły na smaczne posiłki, które możesz wygodnie zabrać ze sobą.

Dwa e-booki, które doskonale się uzupełniają i pomagają wprowadzić zdrowe nawyki żywieniowe do codziennego życia!



Poznaj e-booki z zestawu!

1. Smoothie i Koktajle - zdrowie i smak w każdej szklance!

Odkryj świat kolorowych smoothie, owocowych koktajli i odżywczych napojów, które z łatwością przygotujesz we własnej kuchni!

Ten e-book to zbiór inspirujących przepisów na różnorodne koktajle, które mogą stanowić pyszne uzupełnienie codziennej diety. Znajdziesz w nim zarówno lekkie, orzeźwiające kompozycje, jak i bardziej sycące propozycje.

W e-booku znajdziesz m.in.:

- Przepisy na pyszne smoothie owocowe i warzywne.
- Koktajle białkowe dla osób aktywnych fizycznie.
- Inspiracje z dodatkiem superfoods.
- Propozycje koktajli dla kobiet w ciąży.
- Sezonowe napoje na różne pory roku.
- Praktyczne wskazówki dotyczące komponowania wartościowych koktajli.

Idealny dla każdego, kto chce wzbogacić swoją dietę o owoce, warzywa i wartościowe składniki w pysznej formie!

2. Lunch Boxy – zdrowe posiłki zawsze pod ręką!

Koniec z codziennym zastanawianiem się, co zabrać do pracy, szkoły czy na uczelnię!

E-book „Lunch Boxy” to praktyczna kolekcja przepisów, która pokaże Ci, jak przygotowywać smaczne, różnorodne i wygodne posiłki na wynos.

Dzięki prostym pomysłom i praktycznym wskazówkom planowanie codziennego jedzenia stanie się łatwiejsze, a przygotowywanie posiłków nie będzie wymagało spędzania wielu godzin w kuchni.

W e-booku znajdziesz m.in.:

- Pomysły na pełnowartościowe posiłki do lunch boxów.
- Przepisy z informacjami o wartości energetycznej.
- Inspiracje na śniadania, przekąski i posiłki na wynos.
- Wskazówki dotyczące planowania i organizacji posiłków.
- Praktyczne porady związane z przechowywaniem żywności.
- Propozycje dopasowane do różnych sposobów odżywiania.
- Indeks produktów, który pomoże lepiej wykorzystywać składniki i ograniczać marnowanie jedzenia.

Idealny dla osób pracujących, uczniów, studentów, rodziców i każdego, kto chce jeść smacznie również poza domem!

Co zyskujesz, wybierając zestaw?

???? **Więcej kulinarnych inspiracji** – odkrywaj nowe smaki smoothie, koktajli i zdrowych posiłków na wynos.

???? **Wygodne planowanie posiłków** – przygotuj jedzenie wcześniej i miej je zawsze pod ręką.

☐ **Oszczędność czasu** – korzystaj z praktycznych przepisów, które ułatwiają codzienne gotowanie.

☐ **Lepsza kontrola wydatków** – przygotuj domowe posiłki i ograniczaj kupowanie gotowych dań na mieście.

☐ **Wsparcie zdrowych nawyków** – wprowadzaj do swojej codzienności więcej różnorodnych i wartościowych produktów.

☐ **Przepisy zawsze przy Tobie** – korzystaj z e-booków na telefonie, tablecie lub komputerze.

Dlaczego warto wybrać wersję elektroniczną?

- **Natychmiastowy dostęp po zakupie** – bez oczekiwania na przesyłkę, zgodnie z zasadami dostarczenia produktu w sklepie.
- **Wygoda korzystania** – przeglądaj przepisy na ulubionym urządzeniu.
- **Wszystko w jednym miejscu** – dwa kulinarne e-booki, do których możesz wracać w dowolnym momencie.
- **Bez zajmowania miejsca na półce** – Twoja kolekcja przepisów w wersji cyfrowej.
- **Możliwość korzystania w kuchni i poza domem** – inspiracje zawsze wtedy, kiedy ich potrzebujesz.

Dla kogo jest ten zestaw?

Zestaw „Smoothie i Koktajle” + „Lunch Boxy” sprawdzi się doskonale, jeśli:

- Chcesz odżywiać się zdrowiej i bardziej różnorodnie.
- Szukasz pomysłów na szybkie śniadania i przekąski.
- Przygotowujesz posiłki do pracy, szkoły lub na uczelnię.

-
- Prowadzisz aktywny tryb życia.
 - Chcesz lepiej planować codzienne jedzenie.
 - Lubisz odkrywać nowe smaki i eksperymentować w kuchni.

Informacje o produkcie

- **Produkt:** zestaw 2 e-booków kulinarnych
- **Autorka:** Angelika Pióro
- **Zawartość zestawu:** „Smoothie i Koktajle” oraz „Lunch Boxy”
- **Forma:** produkt cyfrowy – publikacje elektroniczne
- **Liczba publikacji:** 2
- **Przeznaczenie:** do korzystania na kompatybilnych urządzeniach elektronicznych
- **Wysyłka fizyczna:** brak – produkt nie jest książką drukowaną

Dwa e-booki, mnóstwo pomysłów na zdrowe posiłki!

Nie musisz wybierać między smacznym jedzeniem a wygodą! Dzięki temu zestawowi odkryjesz, jak łatwo przygotowywać pyszne koktajle i praktyczne posiłki na wynos, które sprawdzą się nawet podczas najbardziej intensywnych dni.

Wybierz zestaw 2 e-booków Angeliki Pióro i spraw, aby zdrowe odżywianie stało się prostsze, smaczniejsze i wygodniejsze każdego dnia!