Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 23:10

Link do produktu: https://angelikapioro.pl/zestaw-ksiazek-pysznie-i-zdrowo-p-60.html



Zestaw książek "Pysznie i zdrowo"

Cena	**84,90 zł**
Cena poprzednia	~~**119,80 zł**~~
Dostępność	**Dostępność - 3 dni**
Czas wysyłki	**3 dni**
Numer katalogowy	**ksiazka-zestaw**

Opis produktu

Zestaw książek kulinarnych Angeliki Pióro – „Odkryj na nowo pysznie i zdrowo” + „Pysznie i zdrowo przez cały rok”

Zestaw dwóch bestsellerowych książek kulinarnych Angeliki Pióro to praktyczny przewodnik po smacznym, prostym i zdrowym gotowaniu dla całej rodziny. To idealna propozycja dla osób, które chcą jeść świadomie, przygotowywać posiłki z łatwo dostępnych składników i jednocześnie nie spędzać wielu godzin w kuchni.

Obie publikacje powstały z myślą o codziennym życiu – pełnym obowiązków, pośpiechu i poszukiwania prostych rozwiązań. Znajdziesz w nich dziesiątki sprawdzonych przepisów, praktyczne wskazówki oraz pomysły na szybkie posiłki, które sprawdzą się zarówno na co dzień, jak i podczas rodzinnych spotkań.

„Odkryj na nowo pysznie i zdrowo” to książka pełna inspiracji, kulinarnych trików i sprawdzonych receptur. Przepisy zostały podzielone na śniadania, przekąski, obiady i kolacje, dzięki czemu łatwo zaplanować codzienne menu. Każde danie zawiera wyliczenia kaloryczne oraz makroskładniki, co ułatwia dopasowanie posiłków do indywidualnych potrzeb. Dodatkowym atutem jest wyjątkowy dział „Przepisy zakazane”, w którym znalazły się ulubione domowe słodkości i przekąski.

„Pysznie i zdrowo przez cały rok” to zbiór przepisów podzielonych według pór roku. Dzięki sezonowemu podejściu do gotowania możesz korzystać z produktów dostępnych o danej porze roku i cieszyć się różnorodnością smaków przez wszystkie miesiące. Książka zawiera pomysły na szybkie śniadania, przekąski, obiady i kolacje oraz praktyczne wskazówki dotyczące komponowania codziennego jadłospisu.



W obu książkach znajdziesz:

• proste i sprawdzone przepisy dla całej rodziny,

• łatwo dostępne składniki,

• wyliczenia kaloryczne oraz makroskładniki przy każdym przepisie,

• inspiracje na śniadania, przekąski, obiady i kolacje,

• praktyczne porady ułatwiające codzienne gotowanie,

• liczne zdjęcia potraw oraz wskazówki dotyczące przygotowania i podawania dań,

• pomysły na zdrowe, szybkie i smaczne posiłki.

To doskonały zestaw dla osób rozpoczynających przygodę ze zdrowym odżywianiem, rodzin poszukujących nowych inspiracji kulinarnych oraz wszystkich, którzy chcą gotować szybciej, prościej i bardziej świadomie.

Parametry książek:

Odkryj na nowo pysznie i zdrowo

- Oprawa: miękka
- Wydanie: pierwsze
- ISBN: 978-83-955724-1-8
- EAN: 9788395572418
- Liczba stron: 248
- Format: 162 × 235 mm

Pysznie i zdrowo przez cały rok

- Oprawa: miękka
- Wydanie: pierwsze
- ISBN: 978-83-955724-0-1
- EAN: 9788395572401
- Liczba stron: 272
- Format: 162 × 235 mm