Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 19:58

Link do produktu: https://angelikapioro.pl/zorganizuj-dzien-z-maluchem-kurs-wideo-e-book-dla-rodzicow-dzieci-03-lat-p-406.html




# Zorganizuj dzień z maluchem – kurs wideo + e-book dla rodziców dzieci 0–3 lat

| | |
|---|---|
| Cena | **99,00 zł** |
| Cena poprzednia | **~~149,90 zł~~** |
| Numer katalogowy | **kurs-OC0-3** |
| Producent | **AP Fitness Angelika Pióro** |

## Opis produktu

# Zorganizuj dzień z maluchem od 0 do 3 r.ż. □□

**KURS WIDEO + E-BOOK PDF**

### Mniej chaosu. Więcej spokoju. Więcej czasu dla siebie.

Pierwsze trzy lata macierzyństwa to czas ogromnych zmian – nie tylko dla dziecka, ale również dla Ciebie. Nieprzespane noce, zmieniająca się rutyna, ząbkowanie, odpieluchowanie i codzienne obowiązki potrafią sprawić, że doba wydaje się zdecydowanie za krótka.

**A co, jeśli możesz ułatwić sobie tę codzienność?**

„Zorganizuj dzień z maluchem od 0 do 3 r.ż.” to praktyczny **kurs wideo połączony z e-bookiem**, przygotowany na podstawie prawdziwych doświadczeń mamy trójki dzieci.

To kompleksowy materiał, w którym znajdziesz konkretne wskazówki, sprawdzone sposoby i proste rozwiązania pomagające lepiej organizować dzień, radzić sobie z trudniejszymi etapami rozwoju dziecka i odzyskiwać czas dla siebie.

Bez presji, nierealnych oczekiwań i dążenia do perfekcji. Za to z praktycznym podejściem do prawdziwego życia z maluchem!

## □□ Co otrzymujesz w ramach zakupu?

**1. Kurs wideo**

Materiał podzielony na tematyczne lekcje, w których autorka dzieli się swoimi doświadczeniami, obserwacjami i praktycznymi rozwiązaniami.

Możesz oglądać poszczególne lekcje we własnym tempie, zatrzymywać nagrania i wracać do interesujących Cię zagadnień.

**2. E-book w formacie PDF**

Praktyczny poradnik uzupełniający kurs wideo, w którym znajdziesz uporządkowane informacje, wskazówki, listy przydatnych gadżetów, pomysły na zabawy oraz przepisy.

Możesz zapisać go na swoim urządzeniu i korzystać z niego zawsze wtedy, gdy potrzebujesz szybko wrócić do konkretnego tematu.

**Kurs wideo i e-book tworzą jeden zestaw, który pomoże Ci przejść przez pierwsze trzy lata macierzyństwa z większym spokojem i lepszą organizacją.**




## □□ Czego dowiesz się z kursu i e-booka?

**□□ Rozdział 1 – Dlaczego z maluchem tracisz kontrolę inaczej?**

Dowiesz się, dlaczego macierzyństwo bywa przytłaczające, skąd bierze się poczucie chaosu i jak odnaleźć się w nowej rzeczywistości.

**□□ Rozdział 2 – Dzień z maluchem i Twój czas**

Poznasz trzy etapy rozwoju dziecka od narodzin do 3. roku życia. Dowiesz się, jak zmienia się codzienna rutyna i jak stopniowo odzyskiwać większą kontrolę nad organizacją dnia.

**□□ Rozdział 3 – Gadżety, które warto mieć, i triki, które dobrze znać**

Poznasz akcesoria, które naprawdę ułatwiają opiekę nad maluchem. Odkryjesz również proste, kreatywne i niedrogie zabawy wspierające rozwój dziecka.

**□□ Rozdział 4 – Gdy jest trudniej. Co mi pomaga?**

Choroba, ząbkowanie, nieprzespane noce czy nagła zmiana rutyny? Poznasz praktyczne sposoby na organizację trudniejszych dni, które pomogą Ci ograniczyć stres i lepiej przygotować się na nieprzewidziane sytuacje.

**□□ Rozdział 5 – Duże zmiany**

Odstawienie nocnego karmienia, pożegnanie ze smoczkiem, odpieluchowanie czy odzwyczajanie od ssania kciuka. Znajdziesz tutaj osobiste doświadczenia, praktyczne wskazówki i strategie pomagające przygotować się do tych ważnych etapów.

**□□ Rozdział 6 – Obiady i bazy na trudniejsze dni**

Dowiesz się, jak ułatwić sobie codzienne gotowanie i przygotować zapas jedzenia na bardziej wymagające dni. Otrzymasz również dwa sprawdzone przepisy na obiady, które możesz przygotować wcześniej i zamrozić.

## □□ Dla kogo jest ten kurs?

Ten zestaw powstał z myślą o:

- Przyszłych mamach, które chcą przygotować się do nowej roli.
- Mamach niemowląt i dzieci do 3. roku życia.
- Kobietach, które czują się przytłoczone codziennymi obowiązkami.
- Mamach szukających praktycznych sposobów na lepszą organizację dnia.
- Każdej mamie, która chce zadbać o dziecko, nie zapominając przy tym o sobie.

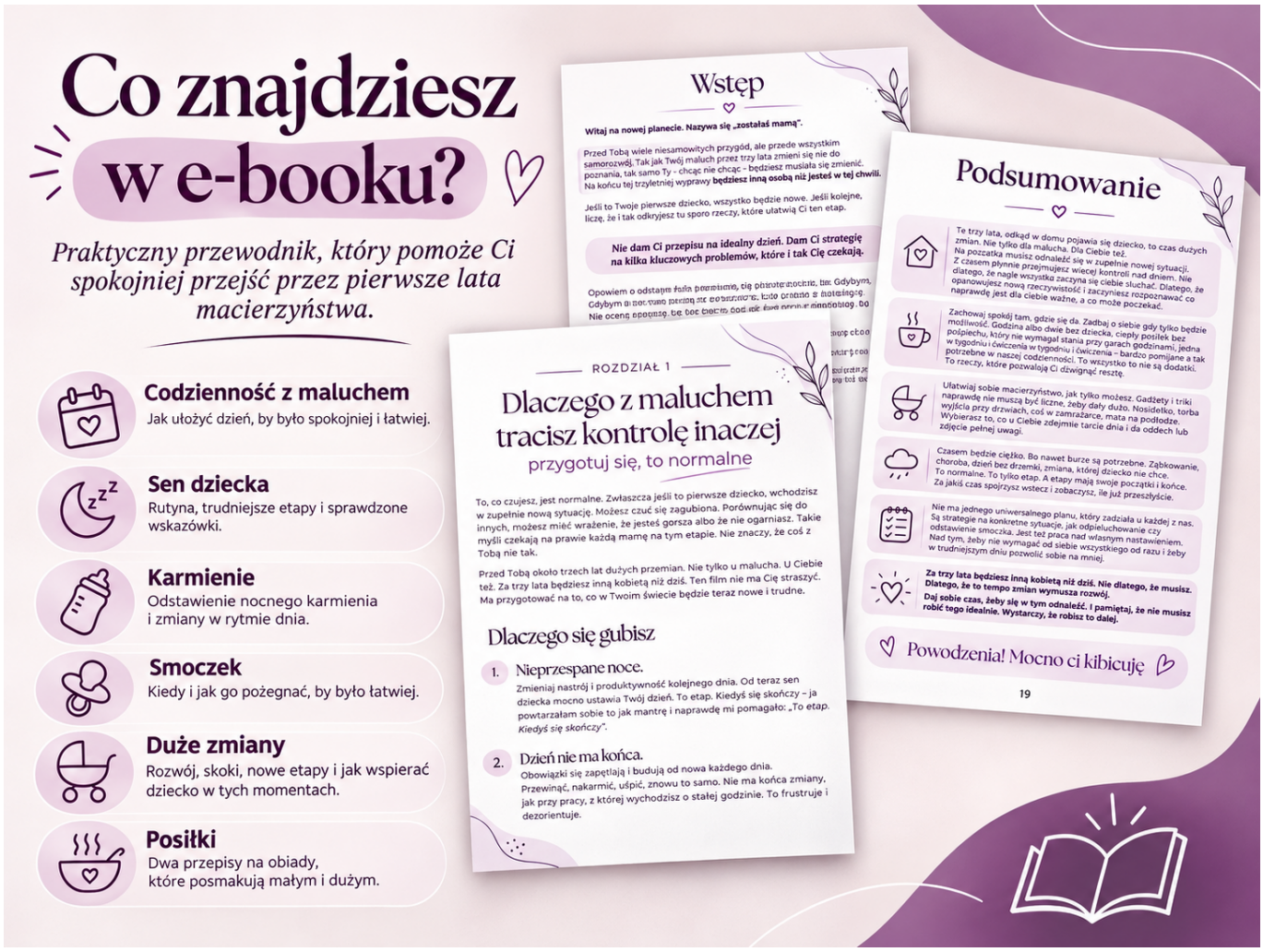
## □ Dlaczego warto?

To nie jest kolejny poradnik przedstawiający idealne macierzyństwo.

To zbiór prawdziwych doświadczeń, praktycznych rozwiązań i wskazówek, do których możesz wracać wtedy, gdy najbardziej ich potrzebujesz.

Dzięki połączeniu kursu wideo i e-booka możesz zarówno słuchać i oglądać doświadczenia autorki, jak i korzystać z uporządkowanych informacji w formie pisemnej.

Nie musisz przerabiać całego materiału od razu! Możesz wracać do wybranych tematów w zależności od wieku dziecka i wyzwań, przed którymi aktualnie stoisz.




## □□ Jak otrzymasz kurs i e-book?

**Produkt cyfrowy – kurs wideo + e-book PDF.**

Po zakupie otrzymasz materiały w formie elektronicznej.

**Co zawiera zamówienie?**

- □□**Kurs wideo** – lekcje, które możesz oglądać we własnym tempie.
- □□**E-book PDF** – poradnik stanowiący uzupełnienie kursu.
- □□**Dostawa elektroniczna** – informacje dotyczące dostępu do zakupionych materiałów otrzymasz na adres e-mail podany podczas składania zamówienia.

Nie musisz czekać na przesyłkę kurierską ani odbierać paczki. Jest to produkt w pełni cyfrowy – nie otrzymujesz książki w wersji papierowej ani fizycznego nośnika z nagraniami.

**Ważne:** Podczas składania zamówienia upewnij się, że wpisujesz poprawny adres e-mail. Jeśli nie widzisz wiadomości dotyczącej zamówienia, sprawdź również folder SPAM oraz Oferty.

## □□ Mniej chaosu. Więcej czasu dla siebie.

Nie musisz mieć idealnie zaplanowanego każdego dnia. Nie musisz robić wszystkiego sama ani być perfekcyjna w każdej sytuacji.

Czasem wystarczy kilka prostych zmian, odpowiednie przygotowanie i sprawdzone rozwiązania, żeby codzienność stała się

odrobinę łatwiejsza.

**Zadbaj o malucha, nie zapominając o sobie!**

Zamów kurs „Zorganizuj dzień z maluchem od 0 do 3 r.ż.” i otrzymaj dostęp do praktycznych materiałów wideo oraz e-booka, które pomogą Ci lepiej odnaleźć się w codziennym macierzyństwie. □□

---

*Materiał ma charakter edukacyjno-poradnikowy i opiera się na osobistych doświadczeniach autorki. Nie zastępuje indywidualnych zaleceń pediatry, stomatologa ani innych specjalistów.*