Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 14:32

Link do produktu: https://angelikapioro.pl/zorganizuj-swoj-czas-kurs-wideo-e-book-dla-rodzicow-dzieci-312-lat-p-403.html



Zorganizuj swój czas – kurs wideo + e-book dla rodziców dzieci 3–12 lat

Cena	**99,00 zł**
Cena poprzednia	~~**149,00 zł**~~
Numer katalogowy	**kurs-OC3-12**
Producent	**AP Fitness Angelika Pióro**

Opis produktu

Zorganizuj swój czas – kurs wideo + e-book dla rodziców dzieci 3–12 lat

Masz wrażenie, że Twoja codzienność to ciągłe gaszenie pożarów, przekładanie planów i próba ogarnięcia wszystkiego naraz?

„Zorganizuj swój czas” to praktyczny kurs stworzony dla rodziców dzieci w wieku 3–12 lat, którzy chcą lepiej planować swoją codzienność, odzyskać więcej spokoju i stworzyć system, który naprawdę da się utrzymać w normalnym, rodzinnym życiu.

To nie jest kurs o idealnej organizacji ani o planowaniu każdej minuty dnia. To konkretne rozwiązania, które możesz dopasować do siebie, swojej rodziny i swojego rytmu życia.

Co otrzymujesz?

Kurs składa się z **materiałów wideo oraz praktycznego e-booka/workbooka**, który jest uzupełnieniem każdej lekcji.

Do każdego filmu przygotowany został odpowiadający mu rozdział, w którym znajdziesz najważniejsze informacje zebrane w krótkiej i uporządkowanej formie.

Dzięki temu nie musisz wracać za każdym razem do całego nagrania — najważniejsze rzeczy masz zawsze pod ręką.

W materiałach znajdziesz m.in.:

- konkretne wskazówki dotyczące organizacji dnia i tygodnia,
- sposoby na uporządkowanie powtarzalnych obowiązków,
- planowanie dopasowane do życia z dziećmi,
- rozwiązania na dni, kiedy wszystko idzie niezgodnie z planem,
- pomysły na stworzenie własnego „planu B”,
- praktyczne podejście do obowiązków domowych i posiłków,
- sposoby na lepsze dzielenie zadań i korzystanie ze wsparcia innych domowników,
- tabele i karty pracy do samodzielnego uzupełnienia,
- checklisty,
- plany działania,
- miejsce na własne notatki, wnioski i ustalenia.

Kurs, który pomaga działać, a nie tylko słuchać

Każdy moduł został przygotowany tak, aby po obejrzeniu filmu można było od razu przejść do praktyki.

Oglądasz lekcję → otwierasz odpowiedni rozdział workbooka → uzupełniasz ćwiczenia → tworzysz rozwiązanie dopasowane do swojej rodziny.

Dzięki temu kurs nie kończy się na poznaniu kolejnej metody organizacji. Krok po kroku tworzysz własny system, do którego możesz później wracać.

Ten kurs jest dla Ciebie, jeśli…

Czujesz, że ciągle masz za dużo rzeczy do zrobienia.

Planujesz, ale Twoje plany szybko się rozsypują.

Chcesz lepiej zorganizować tydzień, ale bez tworzenia sztywnego harmonogramu, którego nikt w domu nie jest w stanie przestrzegać.

Masz dość pamiętania o wszystkim za wszystkich.

Chcesz mieć większe poczucie kontroli nad codziennością, ale jednocześnie zostawić miejsce na nieprzewidziane sytuacje.

Potrzebujesz konkretnych narzędzi, a nie kolejnej porcji teorii.



Czego nauczysz się w kursie?

Dowiesz się, jak planować codzienność w sposób bardziej realistyczny i dostosowany do życia rodzinnego.

Nauczysz się tworzyć plan dnia i tygodnia, który nie rozpada się przy pierwszej zmianie.

Uporządkujesz powtarzalne zadania i obowiązki, żeby nie zajmowały Ci ciągle głowy.

Przygotujesz rozwiązania na trudniejsze dni i sytuacje, w których nie wszystko idzie zgodnie z planem.

Zastanowisz się również, które zadania naprawdę musisz wykonywać samodzielnie, a które można uprościć, podzielić lub przekazać innym.

Co znajdziesz w e-booku?

E-book został przygotowany jako **praktyczne dopełnienie kursu wideo**.

Nie jest przepisaniem filmów słowo w słowo.

Znajdziesz w nim najważniejsze informacje, najistotniejsze wnioski oraz materiały, które pomogą Ci przełożyć wiedzę z kursu na własną codzienność.

Czekają na Ciebie między innymi:

✔ **podsumowania lekcji**
✔ **najważniejsze wskazówki**
✔ **checklisty**
✔ **tabele do uzupełnienia**
✔ **plany dnia i tygodnia**
✔ **ćwiczenia**
✔ **miejsce na własne ustalenia i notatki**
✔ **praktyczne materiały do wykorzystania również po zakończeniu kursu**



Nie chodzi o perfekcję. Chodzi o system, który działa w prawdziwym życiu.

Dzieci chorują. Plany się zmieniają. Czasem obiad nie wychodzi, ktoś zasypia, coś wypada w ostatniej chwili i cały dzień wygląda zupełnie inaczej, niż miał wyglądać.

Dlatego w tym kursie nie chodzi o stworzenie perfekcyjnie zaplanowanego życia.

Chodzi o to, żeby mieć **bazę, plan i rozwiązania**, które pomagają odnaleźć się również wtedy, kiedy codzienność postanawia zrobić wszystko po swojemu.

Mniej chaosu. Mniej pamiętania o wszystkim w głowie. Więcej przestrzeni na to, co naprawdę ważne.

W ramach produktu otrzymujesz:

Kurs wideo „Zorganizuj swój czas"

e-book z materiałami do każdego modułu kursu

Wszystkie materiały możesz realizować **we własnym tempie** i wracać do nich wtedy, kiedy tego potrzebujesz.